

SNU-JOURNAL

Das Informationsblatt des Senioren-Netz Uttenreuth e. V.

20 Jahre Frauennetz Ein Rückblick



Gegründet wurde unsere Frauengruppe vor 20 Jahren um ungezwungen, ohne Leistungsdruck, in entspannter Atmosphäre und bei einer Tasse Kaffee mit dem Computer vertraut zu werden, Erfahrungen auszutauschen und um sich gegenseitig Hilfestellung zu geben.

Das Konzept ist aufgegangen. In den vergangenen 20 Jahren stieg die Gruppe zwischenzeitlich auf knapp 30 Mitglieder an, die wir dann aus Platzmangel in zwei Gruppen teilen mussten. Mittlerweile hat die Gruppenstärke aus Altersgründen wieder abgenommen, aber ein fester Kern von ca. 15 Frauen, die sich regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr im Internet-Café treffen, ist seit Jahren stabil geblieben. Sogar zwei der sechs Gründungsmitglieder kommen nach wie vor regelmäßig zu unseren monatlichen Treffen.

In den vergangenen Jahren sind wir vertrauter mit dem Computer geworden und können uns auch im Internet sicher bewegen, denn an unse-

ren Nachmittagen werden immer wieder Sicherheitstipps und Vorsichtsmaßnahmen besprochen, die das Surfen und Einkaufen im Netz ungefährlicher machen.

Während der Coronazeit konnten die Damen auf das Erlernte zurückgreifen und per PC Kontakte zur Außenwelt halten. Untereinander haben wir uns während der Kontaktsperre über verschiedene Meeting-Plattformen ausgetauscht.

Seit der Gründung des Frauennetzes im Januar 2004 hat die Neigungsgruppe des SNU nicht an Attraktivität verloren. Uns sind die Themen nie ausgegangen, denn durch die vielen Microsoft-Versionsänderungen, angefangen von Windows XP über Windows 7, 10 bis hin zu Windows 11, haben wir uns immer wieder an andere Betriebssysteme gewöhnen müssen. Der Umgang mit den veränderten Oberflächen sowie die Bedienung der jeweils neuen Betriebssysteme wurde an unseren - immer auf den neuesten Stand gebrachten - SNU-Computern geübt. Für das Arbeiten am heimischen PC erhielten und erhalten unsere Teilnehmerinnen ausgearbeitete Anleitungen der jeweils behandelten Themen.

Eine kurze Zusammenfassung der bisherigen Nachmittage im Jahr 2024 zeigt die breite Fächerung unserer aktuellen Themen. So haben wir uns mit der „Künstlichen Intelligenz“ (KI) beschäftigt. Der Copilot von Microsoft hat uns dann doch sehr erstaunt. Briefe, Informationen zu unterschiedlichen Themen und auch saubere Übersetzungen wurden von ihm zu unserer Zufriedenheit erstellt.

Impressum:

Das SNU-Journal ist das
Mitteilungsblatt des
Senioren-Netz Uttenreuth e. V.

Internetcafé:
Esperstraße 18, 91080 Uttenreuth
09131 996830



Man merkte kaum, dass die Informationen ausschließlich vom Computer zusammengestellt wurden.

Ein immer wiederkehrendes Thema ist die Sicherheit beim Online-Banking. Obwohl das SNU bereits mehrfach die Sparkasse Uttenreuth zu Vorträgen über dieses Thema ins Esperhaus eingeladen hatte, behandelten wir im kleinen Kreis des Frauennetzes dieses wichtige Thema Anfang des Jahres erneut.

Aber auch Wiederholungen kommen bei uns nicht zu kurz. So haben wir Shortcuts (Tastenkombinationen) ausprobiert, eine Blutdrucktabelle

erstellt, Kurznotizen auf dem Bildschirm angelegt und einen USB-Stick mit dem Bitlocker verschlüsselt.

Wenn Sie neugierig geworden sind, können Sie gern unverbindlich bei uns an einem Nachmittag zum „Schnuppern“ vorbeischauen. Wir sind immer an Neuzugängen interessiert und freuen uns auf Sie.

Ingeborg Schwierz

Weitere Informationen finden Sie unter:

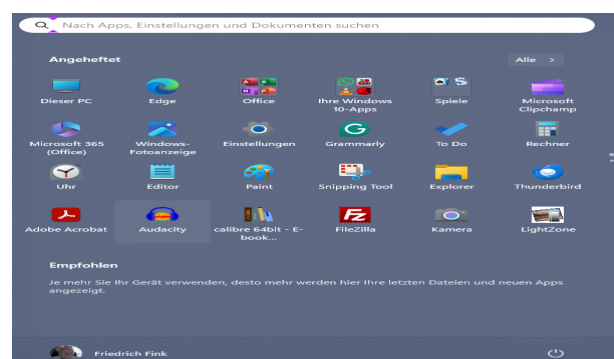
<https://seniorennetz-uttenreuth.de/wir-ueber-uns/intern/frauennetz>

Der kleine Ratgeber

Das Startmenü bei Windows 11 anpassen

Konnte das Startmenü bei Windows 10 mit seinen Kacheln, die sich nach Belieben ordnen und gruppieren ließen, noch einen ganzen Bildschirm füllen, ist es bei Windows 11 zu einem nicht skalierbaren Fenster geschrumpft. Aber es gibt Möglichkeiten, dieses Fenster, welches sich nach Drücken der Windows-Logo-Taste oder nach einem Linksklick auf das Windows-Logo in der Taskleiste öffnet, nach seinen Bedürfnissen zu gestalten: Nach einem rechten Mausklick auf eine leere Stelle des geöffneten Fensters erscheint ein Feld mit der Bezeichnung *Starteinstellungen*, ein Linksklick darauf öffnet *Einstellungen/Personalisierung/Start*. Hier können Sie einen der drei Layoutvorschläge auswählen, die mit *Standard*, *Mehr angeheftete Elemente*, *Mehr Empfehlungen* bezeichnet sind. Ich habe mich auf meinem PC für die Variante *Mehr angeheftete Elemente* entschieden, die bis zu 24 Programmsymbole anzeigt. Weitere Programme können angeheftet werden, indem man nach Drücken des Buttons *Alle* aus der angezeigten Liste das gewünschte mit Rechtsklick auswählt und danach *An Start anheften* auswählt. Passen nicht alle Programme des Startmenüs auf eine Seite, wird durch Punkte in der Mitte des rechten Fensterrandes auf diese Seiten hingewiesen und mit einem Pfeil kann dann vor- und zurückgeblättert werden.

Wie Sie am Bild sehen, werden nicht nur Programme im Startmenü angezeigt. Es können auch Ordner erstellt werden, indem man ein Pro-



grammsymbol mit der Maus auf ein anderes Symbol zieht und den entstehenden Ordner benennt. Ein Ordner kann auch wieder aufgelöst werden, indem man seine Elemente wieder mit der Maus auf das Startmenü zieht. Das geht aber nur ab dem Windows Update 22H2, nicht bei älteren Versionen.

Der leere Platz am unteren Rand des Startmenüs (zwischen Benutzer und Ein/Aus-Schalter) kann mit bestimmten Ordnern ausgefüllt werden, indem man wiederum bei den *Starteinstellungen* das Feld *Ordner* auswählt und bei den gewünschten Elementen den Schieberegler auf *Ein* stellt.



Im kleinen Bild sind jetzt v.l.n.r. die Ordner *Dokumente*, *Downloads*, *Musik*, *Bilder* und *Einstellungen* eingefügt, deren Bezeichnung beim Überstreichen mit dem Mauszeiger sichtbar wird.

Friedrich Fink