

SNU-JOURNAL

Das Informationsblatt des Senioren-Netz Uttenreuth e.V.

Wahlen

Gleich mehrere Wahlen standen und stehen momentan auch in Uttenreuth an. Über unsere Mitgliederversammlung werden wir im nächsten Journal berichten, ich darf mich aber jetzt schon ganz herzlich für Ihr Vertrauen und meine Wiederwahl bedanken. Die Arbeit im SNU macht mir riesen Spaß und so freue ich mich auf das kommende und hoffentlich noch viele weitere Jahre als Vorsitzende vom SNU.

In wenigen Tagen finden aber auch die Kommunalwahlen statt. Und deren Ergebnis ist komplizierter herauszufinden. Inzwischen gibt es dazu viele Online-Angebote, die beim Wählen helfen. Die Landratsämter z.B. haben für die je 60 zu verteilenden Stimmen auf der Kreistagsliste einen Probestimmzettel mit allen Bewerbern veröffentlicht, so dass man ohne mitzuzählen Stimmen über den ganzen Wahlzettel verteilen kann. Dort wird man ab dem Wahltag auch live über die Ergebnisse bis in die einzelnen Wahllokale hinein informiert.

https://wahlen.osrz-akdb.de/mf-p/572000/4/20260308/kreistagswahl_kreis/probestimmzettel.html für den Landkreis ERH und

<https://lra-fo.de/Wahlen/wahl2026/Kreistag/probestimmzettel.html> für den LK Forchheim.

Birgit Schobert

Neues aus den Neigungsgruppen: Wir suchen Sie!



Seit einigen Jahren bin ich Ansprechpartnerin für das Multimedia Café. Nun suche ich einen Nachfolger, eine Nachfolgerin.

Er/sie sollte Spaß am Fotografieren haben, egal mit Smartphone oder Kamera, und zugleich organisatorische Aufgaben übernehmen. Wir treffen uns 1x im Monat. In lockerer Atmosphäre sprechen wir über die Fotografie, zeigen unsere Fotos oder treffen uns auch zu einem kleinen Ausflug.

Gerne schaut auf unsere Homepage

<https://seniorennetz-uttenreuth.de/multimedia-gruppe/>

Die Aufgaben für einen Moderator w/m sind:

- 1 x im Monat eine Einladung per E-Mail an die Teilnehmer schreiben.
- Zusammen mit der Gruppe Fotothemen für das Jahr festlegen.

Impressum:

Das SNU-Journal ist das
Mitteilungsblatt des
Senioren-Netz Uttenreuth

Esperstr. 18, 91080 Uttenreuth
09131 996 830
kontakt@seniorennetz-uttenreuth.de



- Fotos für die Galerie zusammen mit der Gruppe auswählen.
- Und Abzüge bei einem Fotodienst bestellen. (Kosten werden natürlich vom Seniorennetz übernommen)

Bei Interesse melden Sie sich bei mir und schnuppern hinein in unsere Gruppe.

riebe1@seniorennetz-uttenreuth.de

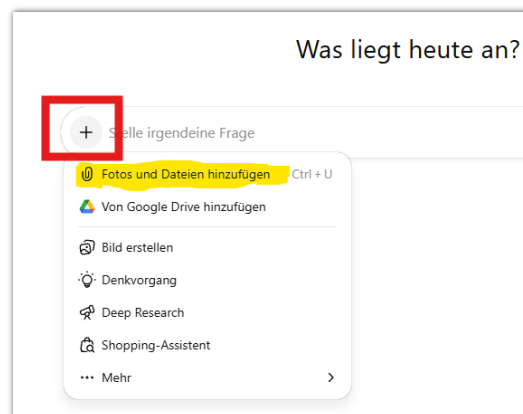
Christine Riebel

Kleiner Ratgeber – Kleingedrucktes lesen lassen

Anwendungsbeispiele mit Künstlicher Intelligenz – Folge 1: Kleingedrucktes lesen lassen

Ein großer Teil der Workshop Reihe „Künstliche Intelligenz im Alltag für Senioren“ bestand aus zahllosen Beispielen, wofür man KI ganz praktisch einsetzen kann. In den Journalen nutze ich die Rubrik des Kleinen Ratgebers nun als Gelegenheit, um Ihnen ausgewählte Beispiele vorzustellen. Die Beispiele sind mit dem verbreitetsten KI-Assistenten „ChatGPT“ dargestellt. Sie lassen sich aber problemlos auf andere KI-Alternativen (Gemini, Claude, Copilot, Perplexity, Grok) übertragen. Probieren Sie es aus! In der ersten Folge geht es um das Thema „Kleingedrucktes lesen lassen“.

Jeder kennt es, niemand mag es. Aber wenn es rechtmäßig zugehen soll, so müssen sämtliche Vertragsbestandteile gelesen und bestätigt werden. Egal ob ein neuer Stromtarif, ein neuer Handyvertrag oder auch einfach nur die Kinotickets im Onlineshop: überall gibt es AGBs und Kleingedrucktes. Und natürlich der obligatorische „gelesen“-Haken. Und es scheint nur zwei Möglichkeiten zu geben: Entweder man quält sich durch seitenweises Juristendeutsch, nur um am Ende doch nicht mehr zu verstehen als vorher. Oder man gibt sich der Bequemlichkeit hin, setzt den Haken blind und vertraut darauf, dass schon alles gut gehen wird.



Aber mit den KI-Assistenten gibt es nun eine dritte Alternative: **Lesen lassen**

Das geht in drei Schritten ganz einfach:

1. Den schwierigen Text mit dem Kleingedruckten herunterladen (z.B. als PDF oder Textdatei).
2. Im KI-Assistenten über die Funktion „Fotos und Dateien hinzufügen“ die heruntergeladene Datei zur Verfügung stellen (siehe Bild).
3. Frage zum Text stellen und abschicken.

Beispiele für Fragen:

- „Fasse mir diesen Text bitte in einfacher, verständlicher Sprache zusammen.“
- „Was passiert, wenn ich zu spät kündige?“
- „Wie lange läuft der Vertrag und verlängert er sich automatisch?“
- „Gibt es ungewöhnliche oder überraschende Regelungen?“
- „Wann darf ich den Vertrag kündigen, um sicher alle angegebenen Bonuszahlungen behalten zu dürfen?“
- „Wer bekommt Zugriff auf meine Daten?“

Der KI-Assistent wird dann versuchen seine Antworten konkret auf die angegebene Quelle zu stützen und dabei auch angeben, auf welche Stelle im Text er sich bezieht. Auch alle weiteren Fragen, die Sie im Verlauf des gleichen Chats stellen, werden sich auf die zur Verfügung gestellte Quelle beziehen. Sie müssen die Quelle nicht erneut hochladen.

Sie können sogar mehrere Dateien zur Verfügung stellen und den KI-Assistenten bitten die Inhalte zu vergleichen und Unterschiede zu analysieren.

Philipp Mielkau